

## MENU' ESTIVO A.S. 2020-2021

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1</b>	Pasta al pomodoro Frittata Verdura cotta fagiolini Pane Frutta fresca	Pasta in bianco Pesce al forno Verdura cotta (carote) Pane Frutta fresca	Minestra di farro e verdure Hamburger al forno Patate al forno/lesse Frutta fresca	Pasta al pomodoro Spezzatino di tacchino Verdura cotta (bieta) Pane Gelato	Pasta con crema di piselli Formaggio morbido Verdura zucchine Pane Frutta fresca
<b>2</b>	Pasta al pesto Omelette/Frittata al forno con verdure Verdura spinaci Pane Frutta fresca	Minestra di orzo con verdure Pesce al forno Verdura cotta (zucchine) Pane yogurt	Pasta olio e Formaggio Polpette Verdura carote Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Petto di pollo panato al forno Ortaggi cotti (Piselli) Pane Frutta fresca	Pasta con ceci Mozzarella Verdura bieta Pane Frutta fresca
<b>3</b>	Crema di verdure con pasta Pesce al forno piselli Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata al parmigiano Verdura zucchine Pane integrale Frutta fresca	Pasta Fredda(pom+moz) Petto di tacchino al forno Verdura cotta (fagiolini) Pane comune Frutta fresca	Risotto ai legumi misti Arrosto di vitello carote Pane comune Frutta fresca	Gnocchi al ragù vegetale Pesce gratinato Verdura cotta (spinaci) Pane integrale Gelato
<b>4</b>	Minestra di farro e verdure Formaggio morbido Verdura spinaci Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro Pollo panato al forno Verdura cotta (zucchine) Pane comune Frutta fresca	Insalata di riso Straccetti di vitello agli aromi Verdura bieta Pane integrale Frutta Fresca	Pasta al ragù di verdure Pesce gratinato Verdura cotta (carote) Pane comune yogurt	Crema di fagioli con minestra Frittata al forno con parmigiano Verdura fagiolini Frutta fresca
<b>5</b>	Pasta al Tonno Formaggio fresco Verdura zucchine Pane integrale Frutta fresca	Ravioli ricotta e spinaci con pomodoro Bocconcini di tacchino Verdura carote Pane comune Frutta fresca	Pasta , olio e parmigiano Crocchette di pesce Verdura bieta Pane comune Frutta fresca	Pasta al ragu' Prosciutto Cotto Verdura cotta (spinaci) Pane comune Frutta fresca	Risotto allo Zafferano Pesce gratinato Verdura fagiolini Pane integrale Yogurt

**NB. PER TUTTE LE PREPARAZIONI SEGUIRE LE REGOLE DI GESTIONE IN SICUREZZA DELLE DIETE SPECIALI**